

阳光海岸大学体育短训营

阳光海岸大学（University of the Sunshine Coast, Queensland, Australia）是澳大利亚发展最快的年轻大学之一，拥有许多创新和现代化的教学设施。主校区坐落于澳大利亚最美的度假区之一阳光海岸的中心，位于 Mooloolah 河国家森林公园旁，从校园只需十分钟的车程就可以到达海滩和主要的购物中心。它兼备海岸与山峦的秀色、干净的沙滩、温和的气候、友善祥和的人文环境，是自然环境的天堂，也是澳洲各种珍奇动植物特别是野生袋鼠的家园，是学生学习生活的圣殿。



阳光海岸大学是澳大利亚昆士兰州重要的体育训练和活动地，提供世界级的体育设施和设备，并持续致力于运动员和运动队的专业发展，并为许多世界级队伍提供过训练，其中包括：

- 新西兰高水准残奥会游泳队；
- 布里斯班狮子队；
- 威尔士高水平游泳队；
- 澳大利亚国家橄榄球队；
- 法国奥林匹克游泳队；
- 维多利亚州高水平游泳队；

所有训练营都可以根据客户需求量身定制，服务还包括阳光海岸大学体育运动小组的专家教授和科研人士，帮助训练人员进行体能测试、预防伤害评估、力量调节和营养配比等。阳光海岸大学还有自己的一支高水平运动团队，在 2018 年英联邦运动会中在游泳、田径和英式篮球等项目中斩获 5 金 3 银 4 铜的佳绩。

室内体育馆

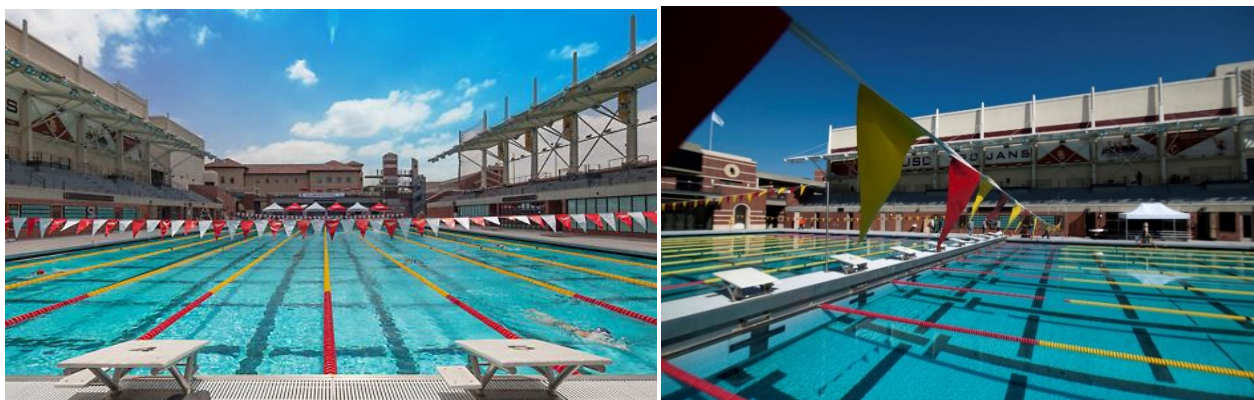


阳光海岸大学室内体育馆耗资 1500 万澳元，不仅用于大学、学校和社区体育活动，还是阳光海岸城市之光-Sunshine Coast Lightning 篮网球（投球）队的训练场和主场，帮助其在 2017 年获得国家级冠军。体育馆内设有多个国际标准的运动场馆和设施，包括：

- 3 个篮网球、篮球和排球场；
- 4 个羽毛球场；
- 1 个国际标准室内五人制足球场（运动推力木地板）；
- 6 大洗手间和更衣室区域；

体育场总面积为 3705 平方米，拥有阶梯观众席和两个可伸缩座位单位（2200 个座位），一个篮网球专用起起降台。全馆配有空调和播报级别质量的照明。

游泳馆



阳光海岸大学游泳馆配有奥运会标准的恒温游泳池，拥有 10 个赛道、全长 50 米。该场馆不仅用于大学教学和研究项目，并且服务于社区教育，包括：社区健康与康复、儿童游泳教育、奥运会和残奥会游泳运动员的技术性训练、康复性训练和休整训练。

健身房



阳光海岸大学健身房用于会员健身、休闲娱乐和体育项目研究，场内设有先进专业的运动器材并提供健康和健身服务。在体育科学家和运动生理学家的帮助下进行以下活动：减肥、增加肌肉力量和大小、提高运动成绩、机能损伤康复、健身与器材科学使用等。

田径跑道



阳光海岸大学田径跑道为 IAAF 国际标准跑道，地面为 EPDM 和 PU 复合型材料夹层结构，设有十个赛道，并提供障碍跑、标枪、铅球、铁饼、链球、跳高、跳远、三级跳远、撑杆跳高及残障人投掷等设施。场馆内还设有照明、洗手间和休息会议室等。

草坪与户外操场



阳光海岸大学还有优质的草坪和户外操场用于足球、网球、篮网球和板球等运动。

阳光海岸大学冠军队伍



 MELANIE WRIGHT (SCHLANGER) (2016) SWIMMING Melanie Wright (Schlanger) (2016) Swimming	 PETA ROGERSON (2015) TOUCH FOOTBALL Peta Rogerson (2015) Touch Football	 KIRSTEN PIKE (2015) CRICKET Kirsten Pike (2015) Cricket	 JOSH CONSTABLE (2014) SURFING Josh Constable (2014) Surfing
 MARAYKE JONKERS (2014) SWIMMING Marayke Jonkers (2014) Swimming	 CLINTON STANLEY (2013) SWIMMING Clinton Stanley (2013) Swimming	 CHRIS VERMEULEN (2013) MOTOR SPORT Chris Vermeulen (2013) Motor Sport	 KIRSTY HOLMES (2012) SURF LIFESAVING Kirsty Holmes (2012) Surf Lifesaving
 ZANE HOLMES (2012) SURF LIFESAVING Zane Holmes (2012) Surf Lifesaving	 BRAD STOKES (2012) SURF LIFESAVING Brad Stokes (2012) Surf Lifesaving	 DENBY STOKES (2012) SURF LIFESAVING Denby Stokes (2012) Surf Lifesaving	 ASHLEY NOFFKE (2011) CRICKET Ashley Noffke (2011) Cricket

行程安排（4 周）

• 英文课程

阳光海岸大学专业的英语教师团队将对学生英语水平进行评测，并根据测试进行符合学生水平的英文教学。内容包括日常英语和学术英语，个性化和专业的英语教学模式以及经验丰富的高素质教师团队，将全面提升学生的英语水平。

• 专业课程

体育运动科学

课程将学生引入体育运动科学的世界，介绍这个领域中不同的学习方向和职业方向。课程会结合澳洲体育事业，旨在为学生介绍体育运动科学的概况以及不同子学科的应用。学生将有机会根据自己的兴趣参与到教学内容的准备当中。

体育项目学习

课程将为学生讲授一系列体育和运动项目的基本技巧、规则和组织策略。学生将通过对技能和策略的学习探索出背后的运动原理，以及这些原理在设计和参与体育运动时的运用。学生可以参与到实践课中，可以计划、组织和参与一项/一系列澳洲特色的运动项目。

体育赛事管理

课程将为学生介绍旅游休闲和体育赛事产业在本地、澳洲和国际产业中的发展和成长。学习主题包括：举办地和经验分享、市场营销、体育赛事管理和团队结构，以及相关的需求、供给、产品、服务、市场目标调查、市场分布、正面和负面的影响、可持续发展和旅游、旅游休闲和赛事的交付等理念。

营养学

营养在健康活力的生活方式中起着重要的作用。本课程涵盖了健康的饮食模式以及食物与营养的关系。学生将学习收集和评估习惯性饮食摄入、身体活力评估、测量身体组成、了解饮食与慢性疾病的关系，以及针对运动及体育工作者的营养需求。

*上课时间为 8:30-15:00 周一到周五。

- **住宿：学生公寓**

学生将居住在校园内的学生公寓，公寓中还有就读于阳光海岸大学的本地学生和国际学生，学生有机会与他们互动并收获国际友谊。学生有自己独立的卧室（含书桌和 WiFi 网络）和卫浴，四个学生共享厨房、洗衣房和客厅等区域。学生需要自己解决餐饮，步行可达两个大型超市（Woolworth & Coles）、麦当劳等快餐店及餐厅、以及学校内部的小餐厅。



- 文娱活动（所有活动将由阳光海岸大学的老师陪同）

澳大利亚土著人欢迎仪式

通过澳大利亚 **Gubbi Gubbi** 土著人的欢迎仪式了解澳大利亚土著文化，包括土著人的故事和投掷飞镖等。

澳大利亚国家动物园

在全天然的雨林中去探索澳大利亚的特色动物，包括考拉、袋鼠、鳄鱼、鸸鹋和塔斯马尼亚恶魔等。

阳光海岸英式篮球队主场赛

阳光海岸英式篮球队是 **2017** 年澳大利亚冠军队伍，其中多个队员分别代表三个国际俱乐部参加了 **2018** 年的联邦运动会。

3D 创新可视化教学实验室参观

Cave2 3D 可视化教学实验室在世界上一共有四个，学生可以戴上 3D 眼镜去参观世界上最前沿的可视化教学设施，进入高性能计算机实验室，去体验创造性思维模式的教学。

可持续发展校园参观与讲座

为学生展示阳光海岸大学的可持续发展的校园建设，讲述其环境保护的前瞻性。学生可以了解校园内的现代生态建筑、创新的饮水补给站、多种回收及分解系统，以及保护本地动植物群的特殊设施。

Euundii 市场和生姜工厂

学生前往阳光海岸地区最受欢迎的 **Euundii** 市场去了解本地人的生活，购买有特色的手工艺品。并参观本地知名的生姜工厂，品尝特色的食品。

费沙岛三天两日游（自费可选）

费沙岛是世界上最大的沙岛，在 **1979** 年被列为世界遗产，被称为“被遗忘的仙境”。入住翠鸟湾生态旅游村，在自然生态环境中享受度假村的设施，其中包含一天的四驱车环岛游，感受自然赐予人类的惊艳美景，并参观阳光海岸大学在沙岛上的生态保护站和学习中心。





- 机场接送
- USC 纪念卫衣和欢迎礼物
- 欢迎晚宴
- 欢送午宴和结业典礼（含结业证书、奖励优秀学员）
- 学生证卡，可使用学校电脑室、图书馆和体育设施

行程日期：

7 月 15 日-8 月 12 日（会根据机票情况进行前后调整）

价格（15 人以上成团，人数不够时费用会相应增加）：

学费： 澳币\$3100.00

活动费： 澳币\$550.00

住宿费： 澳币\$1250.00

总计： 澳币\$4900.00

***以上费用不包括：**

- 护照、签证费用及旅行医疗及意外保险费用；
- 国际往返机票等费用；
- 餐饮及个人消费等产生的费用；

备注：

1. 实际行程安排顺序可能会根据机票或者天气等原因进行调整，举办方保留在不减少课时和活动的情况下调整行程顺序的权利；
2. 因不可抗力的客观原因（如天灾、战争、罢工等）或航空公司航班延误或取消、或使领馆签证延误等情况，举办方有权变更行程，一切超出费用（如：在境外延期的签证费、住宿、餐食、交通等费用），均由学生自理。
3. 本次短训营的教学训练及学生管理工作由阳光海岸大学负责，短训营的拓展推广及运营由澳大利亚澳中教育促进联盟 ACEPA 负责（*ACEPA 已获得广东教育国际交流服务中心（广东省教育厅直属单位）授权开展中外院校合作项目，并与广州体育学院签署合作备忘录）。

独家授权书

Exclusive Letter of Authorization

兹授权 澳中教育促进联盟 作为澳大利亚地区独家代理中介参与广东教育国际交流中心开展的中外院校合作项目，为此项目引进澳大利亚优秀的教育资源，促进广东地区院校与澳大利亚院校的合作项目并提供相关服务。

This is to authorize Australia-China Education Promotion Alliance Pty Ltd. as the exclusive agent in Australia to participate Sino-Foreign Institutions' Cooperation Program developed by Guangdong Education Service of International Exchanges, introduce outstanding Australian education resources for this program, facilitate cooperation projects among institutions in China and Australia, and provide relevant services.

授权方 (Authorized By): 广东教育国际交流服务中心 Guangdong Education Service of International Exchanges

授权期限 (Valid Period): 自颁发日期起三年 Three Years from the Date of Issue

签字盖章 (Signature and Seal):

陈旭辉



颁发日期 (Issue Date): 2017/07/11