2018 年赴英国伯明翰城市大学 暑期《体育运动与健康科学》课程培训

一、项目简介

课程内容为专业英语、运动与健康、领导力及个人发展等。课程性质相当于学院选修课 32 个学时，共计 2 学分。课程设置详见宣传册（附件 1）。

二、培训人数及时间

20-40 人；2018 年暑期，具体出发时间待定，培训时间为四周。

三、相关费用

序号	项目名称	项目说明	价格
1	伯明翰城市大学学费	课程费、材料费、场地费等	£3850 英镑/人
2	其他费用	宿舍、用餐、英国境内交通及参访等费用	
3	签证费	代办签证费用	按实际结算
4	保险费	在英四周期间保险费用	
5	机票费	往返英国机票费用	

附件：

1. 国际短期培训项目介绍
2. 广州体育学院国际短期项目报名表

2018 伯明翰城市大学《体育运动与健康科学》暑期课程

合作学校：伯明翰城市大学 Birmingham City University

课程名称：体育教育与健康科学

授课学院：伯明翰城市大学体育学院

课程时间：7月中、下旬的4周

招生人数：20-40人

招生对象：体育专业、体育教育专业、教育专业、体育运动学、运动健康科学、健康保健医学及未来有意从事体育及相关职业的学生。

入学要求：本科在校学生，身体健康，无犯罪记录；建议英语水平为大学英语四级或以上。

食宿安排：为促进学生更好地了解与融入当地生活与文化，学习期间入住自炊式大学生公寓，每所公寓4-5个独立房间，公用厨房。学习期间三餐统一提供食材由学生自理；周末外出旅游时统一安排大巴交通、用餐及住宿。

教学安排：教学内容以使用大学教材及定制学习资料、讲义为主，同时为学生提供参考书目及网络参考资料。学生还可以利用闲暇时间参加校园内各类学术讲座、演讲、小型会议、陈述报告和各种文体娱乐及文化交流活动。完成学习后，获得伯明翰城市大学官方颁发的结业证书和学习成绩单。

课程概述：

伯明翰城市大学体育学院在国际体育教学和科研领域具有相当高的地位，是英国中部地区最新、最全的专业体院。大学拥有良好的运动设施及室内外体育教学中心。大学为广东体院学生量身定制的暑期课程将由运动系、体育系和健康科学系的专业教师执教，利用国际一流的体育设施和体育教学资源资为学生们提供一次国际学习经历，提升个人体育视野和体育技能，以及对运动健康国际执行标准的认识。学生们可以在这里了解运动损伤和运动健康的相关知识。通过该课程的学习，学生们可以了解英国体育教育和维护运动健康的概况，提升对国际运动员精神和国际体育教育准则的认识。通过对比欧洲与中国体育训练和教学方法，学习和培养对自己未来职业发展最有利的理念和技能。学习过程中学生们将可以熟悉和尝试大学体育训练中心的各类训练设施和场地，广泛了解各个领域内的体育教学和赛事运营模式和方法，同时通过英语强化学习多方位增强英语交流能力，尤其是体育领域的国际沟通的能力。

课程特色：

- ✓ 利用大学先进的体育教育资源和训练设施，在实践中提升对国际赛事执行标准和对体育教育国际化的认知；
- ✓ 参观运动健康维护专业机构和与专业人士面对面交流；

- ✓ 实地考察和亲身体会高尔夫球运动的教学、比赛和健康维护；
- ✓ 高强度体育及运动健康类英语学习，提升职业领域的国际交流能力；
- ✓ 集中授课，大跨度文化交流，足迹遍布大半个英国；
- ✓ 丰富多彩的本地互动和文化交流活动；
- ✓ 专业学习导师和辅导老师团队；
- ✓ 为学生提供行前海外学习指导和课外活动指南，设置挑战项目，锻炼学生国际沟通能力，以及分析和解决问题的能力；
- ✓ 观摩和参与英国体育赛事的机会；
- ✓ 在读高年级和华裔研究生师兄学姐助学带队担当辅导员，全方位传授海外学习和生活攻略。

课程内容：

该课程拟包括三个主要组成部分：

1. 专业课程学习。以 3 门独立本专业大学生必修课-《运动健康与保健》、《体育教学》和《户外体育教育》，涵盖以下核心主题：
 - 体育科学概览
 - 运动损伤防护
 - 运动营养
 - 运动按摩理疗
 - 体育赛事管理
 - 户外运动及户外体育教学
 - 个性化训练和教练培训
2. 与课程相关的文化交流实践。包括课堂交流及引导和鼓励全体学员参与研讨、座谈，进行学员相互之间的交流、互动；参与英国本地文化交流活动，即组织学员参加各种本校及当地的文化和节事活动，鼓励学生有目的有策略地与本地人进行交流；以及进行与课程及讲座相匹配的实地考察与训练。此课程通过组织学生进行多重交流实践活动，使学生切实锻炼交流技巧，积累国际文化交流的经验。
3. 以学校所在地为主的文化参观考察活动：

作为英国最大工业城市，伯明翰地处英国纵向及横向交通咽喉要道，拥有四通八达的公路和铁路交通系统，以及悠久的工业历史和丰富的文化资源。另外，伯明翰本地和周边拥有众多文化景点和文化活动。从闻名遐迩的莎翁故居到华威城堡，从拥有百年历史的吉百利巧克力工厂，到体现现代多民族文化的伯明翰市场，随处都展现着英国深厚的文化底蕴和内涵。大学为学生安排了丰富多彩的课余活动以及与本校学生、当地居民的互动，详细行程见附表。学生们还可以利用课余时间，自主体验英国风俗文化和感受现代英国生活。

课程目标:

1. 让学生了解英国体育教学的和运动健康行业的概括
2. 获得专业和日常英语语言技能，增加行业内国际交流自信心；
3. 增强学生对于国际体育教育、体育赛事和运动健康行业文明操作规范的认知，为以后从事相关领域工作提供有益参考；
4. 改善学生的英语语音准确度，增进学生对英国和欧洲文化、生活方式以及社交礼仪的理解，进而提高他们的沟通能力；
5. 探索中国和英国体育教育以及运动健康领域内的异同，寻求适用行业操作方法，为未来从业提供国际背景知识；
6. 熟悉和尝试大学体育中心和体育学院体育训练设备和设施，了解国际先进体能和技能训练方式方法；
7. 获得在世界顶级名校学习、训练和参与体育赛事的真实体验；
8. 全面了解英国教育体育和体育健康及其相关专业的教育体制，了解留学英国的要求，为未来出国留学积累一手经验。

该暑期课程的课时量相当于 BCU 大学相近专业及同等层次的全日制本科课程，平均每周 15 小时授课时间，安排在周一至周五上午或下午；其他时间为自主学习时间及可能情况下安排的相关工作实践、文化考察及文体活动。

周/天	上午	下午
WEEK 1		
DAY 01	到达英国，入住宿舍休息调整、	
DAY 02	BCU 开学典礼、课程说明会	熟悉校园、校区及周边环境
DAY 03	专业课讲座	英语本地教育考察：社区图书馆
DAY 04	专业课讲座	英国民俗与文化交流技巧
DAY 05	讲座：英语测试的形式及内容	讲座：语言环境及学习者需求
DAY 06	牛津大学城及比斯特奥特莱斯一日游	
DAY 07	莎翁故居、及罗马古镇巴斯一日游	
WEEK 2		
DAY 01	专业课讲座	本地交流：人民博物馆
DAY 02	工作坊	自主学习
DAY 03	专业课讲座	英国本地社区教育考察
DAY 04	工作坊：	西式餐饮文化及社交礼仪
DAY 05	专业课讲座	课程研讨及小组展示
DAY 06	剑桥大学城文化考察与游览	
DAY 07	威尔士首府卡迪夫一日游	
WEEK 3		
DAY 01	专业课讲座	互动课堂
DAY 02	专业课讲座	自主学习

DAY 03	未来学业指导：如何申请英国留学	未来职业发展规划：提升就业力
DAY 04	专业课讲座	本地交流：不同的美术馆
DAY 05	专业课讲座	自主学习
DAY 06	曼彻斯特一日游	
DAY 07	大炮山公园民俗文化节、伯明翰艺术教育中心	
WEEK 4		
DAY 01	专业课讲座	互动课堂
DAY 02	专业课讲座	自主学习
DAY 03	工作坊	英国文化讲座
DAY 04	培训成果展示	结业典礼、颁发证书及聚会
DAY 05	伦敦文化考察（一）	
DAY 06	伦敦文化考察（二）	
DAY 07	送往机场，搭乘国际航班返程。	

备注：

文化考察活动安排在课程前后及周末，视航班时间、天气及交通等因素影响，所有文化考察活动先后顺序可能有所调整；

学习期间上课时间为上午 9:30 至下午 3:30，每天下午课后时间学生可以自由支配，充分利用学校图书馆和机房等设施进行自主学习；

根据课程实际需要，课程研讨由各学科教师组织学生做专题课堂展示和分组立项实践；